

...être bien dans mes baskets !



- courir et participer au cross des Virades et au cross du collège Don Bosco à Mayenne

- 6 séances d'Athétisme avec Valentin Foret du comité départemental d'athlétisme de Mayenne : période 1

- 30 mins d'EPS par jour

... et dans mon maillot !

Séances à la piscine La Vague de Mayenne.
du 2 février au 6 avril

... être bien dans mon assiette !

Travailler sur l'équilibre alimentaire et ses bienfaits, le bien être et la santé.

Durant la semaine du goût, ateliers où les élèves cuisinent pour les autres, pour les parents. (avec exposition sur les familles des aliments, l'équilibre des menus et exposition artistique)

Réflexion autour des bienfaits et du temps du goûter, des besoins de chacun.



...être dans ma tête !

Lire et faire lire

Lecture d'album ou de récit pour mettre en images des écrits, des histoires

« Silence, on lit ! »

Création d'un espace et d'un temps de lecture de 15 mins par jour avec un temps de relaxation pour mieux gérer le silence.

APC théâtre / jeux

Partenariat avec Michel (acteur des Zygomatiks de Champéon)

Projet d'année de l'école

« Bien dans ma tête, bien dans mes baskets »

... être bien dans ma classe !

Classe semi flexible

Placement libre (système de casiers)

Création d'espaces d'activités autonomes pour favoriser l'autonomie et la notion de plaisir dans la lecture (écoute, lecture libre), le graphisme, l'écriture, la production artistique

....

Brain Gym

Favoriser l'activité et les temps de remise au calme

Conseils de classe

des temps de conseils de classe pour permettre aux élèves de s'exprimer

... être bien dans mon école !

Eco Label « Santé et Bien-Etre »



Aménagement du temps scolaire avec des temps de médiation, de conseils d'**Eco-Délégués**

- Aménagement extérieur à partir des besoins évoqués par les élèves :

*sur la cour : bancs avec des bacs plantations pour apporter de la verdure

* sous le préau : boîte à livres, panneau d'affichage, d'écriture libre

....

*derrière le garage : espace détente avec des palettes...