

## Projet cirque : sur la bonne piste !

Accueil de la compagnie du Gros Nez rouge du 22 au 25 mai 2018.  
Création d'un spectacle qui sera donné le vendredi 25 mai.

### **Objectifs généraux :**

Permettre aux enfants la découverte et la pratique des arts du cirque.  
Utiliser les différentes disciplines des arts du cirque afin de développer chez l'individu, le sens artistique, la connaissance de ses possibilités corporelles, la maîtrise de soi, l'imagination, la créativité et la faculté d'intégration à un groupe.

### **Principes pédagogiques :**

Absence d'esprit de compétition.  
Respect du rythme et des motivations de chacun.  
Enseignement accessible à tous, ludique et stimulant.  
Travail en groupe afin d'établir un climat de confiance et de respect des autres.

### **Objectifs :**

Développer chez l'enfant, ses facultés motrices et psychomotrices, ses facultés d'adaptation, de sociabilité, son sens de la création et de l'expression.

#### ***Développement des facultés motrices et psychomotrices***

Utilisation de son corps comme moyen d'expression.  
Développement de la relation à l'espace et au temps, la coordination globale et segmentaire, l'équilibre.  
Acquérir et développer le sens du rythme.

#### ***Développement des facultés d'adaptation, de sociabilité***

Apprendre à travailler en relation avec les autres, dans le respect de chacun.  
Développer l'écoute de soi, l'écoute et la confiance envers l'autre et l'acceptation du regard des autres.  
Apprendre à respecter le matériel et l'espace, son corps et celui des autres.

#### ***Développement du sens de la communication, de l'expression, de la création***

Communiquer, s'exprimer dans un langage pas forcément verbal.  
Développer la communication sous toutes ses formes, l'expression libre et spontanée, en installant un sentiment de confiance et un environnement sécurisant, afin de donner l'envie à chacun de s'exprimer, de communiquer et surtout de montrer devant les autres, et ceci toujours dans un esprit de créativité.

### **Les moyens :**

Pour parvenir à réaliser ces objectifs, les différentes techniques de Cirque sont utilisées sous forme de découverte et d'initiation, mais en aucun cas d'une recherche de performance.

Les ateliers mis en place sont les suivants :

- La jonglerie
- L'équilibre
- L'acrobatie
- Les aériens
- L'art clownesque (jeu d'acteur)

## **Jonglerie**

La jonglerie consiste à développer la maîtrise d'objets en mouvement ou en équilibre. L'objectif est le développement de la coordination et de l'indépendance des mouvements, des réflexes, du sens du rythme, de la concentration, du champ visuel. Pour y parvenir la diversité des objets utilisés est nécessaire : balles, anneaux, massues, diabolos, assiettes, foulards, etc...

## **Equilibre sur objet**

La pratique des différentes disciplines regroupées sous cette activité permet de développer chez tout individu un sens de l'équilibre et une aptitude à son rétablissement en toute situation.

Disciplines utilisées : boule d'équilibre, fil de fer, échasses, rolla bolla, monocycles, pédalgos, etc...

## **Acrobatie**

L'acrobatie permet d'acquérir une conscience de son corps, une meilleure connaissance de celui-ci et de développer une meilleure psychomotricité chez l'individu, grâce à des techniques de base simples : roulades, roues, trépied, pyramides...

## **Aériens**

Les ateliers aériens permettent le développement de nouvelles sensations : autonomie, danger, liberté, risque...

## **Art clownesque**

Développe la créativité de l'individu, la faculté à utiliser l'espace, à détourner les objets présents de leur utilisation première.

Développer le rapport avec la musique, le rythme, le costume, le maquillage.

